

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета ГБДОУ №49
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № от

СОГЛАСОВАНО:
Врач _____/

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Кировского района Санкт-Петербурга
Григорьева Н.В. _____
Приказ № от

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3 «ТЕРЕМОК»

(с 1 года до 1,6 года)

(в адаптационный период с 1 сентября по 30 сентября)

Режимные моменты	Время	Длительность
1-2 недели		
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 — 8:20	35 мин
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 — 8:30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 — 9:00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00 — 9:40	30 мин
Второй завтрак	9:40 — 10:00	15 мин
Уход детей домой	В 10:00	
3-4 недели		
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 — 8:20	35 мин
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 — 8:30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 — 9:00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00 — 9:40	30 мин
Второй завтрак	9:40 — 10:00	15 мин
Подготовка ко сну, первый сон	10:00— 12:00	2 часа
Уход детей домой	В 12:15	

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета ГБДОУ №49
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № от

СОГЛАСОВАНО:
Врач _____/

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Кировского района Санкт-Петербурга
Григорьева Н.В. _____
Приказ № от

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3 «ТЕРЕМОК»

(с 1 года до 1,6 года)

(холодный период года с 1 сентября по 31 мая)

Режимные моменты	Время	Длительность
Приём детей (осмотр, термометрия, опрос родителей); игры	7:45 — 8:20	35 мин
Утренняя зарядка (гимнастика)	8:20 — 8:30	10 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 — 9:00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9:00 — 9:40	30 мин
Второй завтрак	9:40 — 10:00	15 мин
Подготовка ко сну, первый сон	10:00 — 12:00	2 часа
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12:00 — 12:30	30 мин
Подготовка к обеду, обед	12:30 — 13:00	30 мин
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13:00 — 14:30	1 час 30 мин
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13:00 — 13:10 13:20 — 13:30	10 мин
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13:50 — 14:00 14:10 — 14:20	10 мин
Подготовка ко сну, второй сон	14:30 — 16:00	1 час 30 мин
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16:00 — 16:30	30 мин
Полдник	16:30 — 17:00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	17:00 — 18:00	1 час
Уход детей домой	До 19:00	

ПРИНЯТО
Решением Педагогического совета ГБДОУ №49
Кировского района Санкт-Петербурга
Протокол № от

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий ГБДОУ детский сад № 49
Кировского района Санкт-Петербурга
Григорьева Н.В. _____
Приказ № от

СОГЛАСОВАНО:
Врач _____/

РЕЖИМ ДНЯ
ДЕТЕЙ ГРУППЫ РАННЕГО ВОЗРАСТА № 3 «ТЕРЕМОК»

(с 1 года до 1,6 года)

(тёплый период года с 1 июня по 31 августа)

Режимные моменты	Время	Длительность
Прием детей, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7:00 — 8:30	1 час 30 мин
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30 — 9:00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9:00 — 10:00	1 час
Второй завтрак	10:00 — 10:15	15 мин
Подготовка ко сну, первый сон , постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	10:00 — 12:30	2 часа 30 мин
Подготовка к обеду, обед	12:30 — 13:00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13:00 — 14:30	1 час 30 мин
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13:20 — 13:30 13:30 — 13:40	
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13:50 — 14:00 14:00 — 14:10	
Возвращение с прогулки, водные процедуры	14:30 — 15:00	30 мин
Подготовка ко сну, сон	15:00 — 16:30	1 час 30 мин
Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры	16:30 — 17:00	30 мин
Подготовка к прогулке, прогулка	17:00 — 18:00	1 час
Уход детей домой	До 19:00	