

Программа деятельности Службы здоровья

Организация и проведение диагностики и мониторинга состояния здоровья воспитанников ДОУ

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Проведение барьерного осмотра всех воспитанников	ежемесячно	Врач, Медицинская сестра из поликлиники
2.	Диспансеризация воспитанников врачами районной поликлиники	По плану	Медицинские работники из поликлиники
3.	Учет воспитанников по группам здоровья, физкультурным группам	Сентябрь, по мере поступления воспитанников	Медицинские работники из поликлиники
4.	Анализ заболеваемости воспитанников	ежеквартально	Медицинские работники из поликлиники
5.	Мониторинг состояния здоровья воспитанников, разработка индивидуальных консультаций	В течение года	Врач из поликлиники
6.	Контроль за адаптацией воспитанников групп раннего возраста и вновь зачисленных детей выработка индивидуальных рекомендаций, беседы с родителями	В течение года	Врач из поликлиники Воспитатели
7.	Анализ заболеваний и их динамика	1 раз в год	Медицинские работники из поликлиники
8.	Проведение подвижных игр	Ежедневно	Воспитатели
9.	Проведение во время занятий упражнений на осанку, гимнастики для снятия утомления глаз воспитанников	Систематически	Воспитатели
10.	Контроль за реализацией программы Службы здоровья	Систематически	Члены СЗ

--	--	--	--

II. Организация здоровьесберегающего образовательного процесса

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Поддержание в ДОУ санитарно-гигиенических условий	Постоянно	Старший воспитатель Заведующий хозяйством
2.	Соблюдение воздушного и светового режима	Постоянно	Старший воспитатель Заведующий хозяйством
3.	Обеспечение соблюдения правил ПБ	Постоянно	Заведующий хозяйством
4.	Содержание в исправности электрохозяйства и всех средств пожаротушения	Постоянно	Старший воспитатель Заведующий хозяйством
5.	Проверка состояния охраны труда в учреждении	По плану контроля	Администрация
6.	Осуществление контроля за выполнением требований к построению образовательно-воспитательного процесса с учетом сохранения и развития психического, социального, физического здоровья детей	ежегодно	Администрация СЗ
7.	Организация повышения профессиональной компетентности педагогического коллектива и других работников ДОУ в области сохранения и укрепления здоровья воспитанников Рабочие совещания с педагогическим и обслуживающим персоналом: — Обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников, их безопасности в условиях ГБДОУ — Состояние заболеваемости детей, ее причины и	2 раза в год	Заведующий ДОУ СЗ

	профилактика – Выполнение санитарно-гигиенических требований при организации образовательной работы с детьми		
8.	Оформление листков здоровья	Сентябрь, по мере поступления воспитанников	Воспитатели Врач из поликлиники
9.	Качество и организация горячего питания на пищеблоке	В течение года	Повара, ответственный за организацию питания
10.	Проведение подвижных игр на свежем воздухе	Постоянно	Воспитатели
11.	Составление графика занятий по физическому развитию	Август-сентябрь	Старший воспитатель Воспитатели
12.	Обеспечение готовности помещений, групп, системы отопления для работы в зимний период	К началу зимнего периода	Заведующий хозяйством

III. Инструктивно-методическая и учебно-воспитательная работа

№ п/п	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1.	Организация работы с воспитанниками путем участия в конкурсах по здоровьесбережению	В течение учебного года	СЗ Воспитатели
2.	Организационно-методическая и консультативная помощь педагогам и другим специалистам, работающим с воспитанниками	По мере необходимости	СЗ
3.	Пополнение библиотеки материалами по воспитанию здорового образа жизни	Постоянно	СЗ

IV. Оздоровительно-профилактическая работа

№	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1	Учет воспитанников по группам здоровья, физкультурным группам	Сентябрь	Врач из поликлиники
2	Анализ заболеваемости воспитанников	ежеквартально	Медицинские работники из поликлиники
3	Мониторинг состояния здоровья воспитанников, разработка индивидуальных консультаций	В течение года	Врач из поликлиники
4	Контроль за адаптацией вновь поступивших воспитанников: выработка индивидуальных рекомендаций, беседы с родителями и воспитателями	В течение года	Врач из поликлиники Воспитатели
5	Проведение подвижных игр	Ежедневно	Воспитатели
6	Обеспечение соблюдения санитарно-гигиенических требований, профилактики близорукости и сколиоза, режима проветривания групповых помещений	Постоянно	Воспитатели Специалисты СЗ
7	Проведение профилактических мероприятий: дыхательные упражнения, упражнения для профилактики лор-заболеваний; профилактика нарушения осанки и плоскостопия	Постоянно	Воспитатели
8	Контроль соблюдения режима дня	По плану контроля	СЗ
9	Обеспечение своевременного проведения профилактических прививок	По графику	Врач Медицинская сестра из поликлиники

V. Работа с родителями

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственные
1.	Включение в повестку родительских собраний выступлений по темам оздоровления воспитанников	По плану	Воспитатели

2.	Организация индивидуальных консультаций для родителей	В течение года	СЗ Воспитатели
3.	Участие родителей на спортивно-оздоровительных мероприятиях	По плану	Воспитатели
4.	Консультация для родителей по готовности воспитанников к обучению в школе	По графику	Медицинские работники из поликлиники СЗ
5.	Оказание консультативной помощи родителям по вопросам здоровья детей, помощь семье в установлении контактов со специалистами	Постоянно	Администрация СЗ

План мероприятий на 2024-2025 учебный год

№ п/п	Направления и мероприятия	Группа	График проведения	Ответственные
1. Организация двигательного режима в ГБДОУ				
1.1	Утренняя гимнастика	Все	8.00 - 8.30	Воспитатели
1.2	Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию детей	Все	По расписанию	Воспитатели
1.3	Непрерывная образовательная деятельность по художественно-эстетическому развитию детей (музыкальное развитие)	Все	По расписанию	Музыкальный руководитель
1.4	Двигательная разминка во время перерыва	Все	По необходимости	Воспитатели
1.5	Физкультминутка	Все	В середине непрерывной образовательной деятельности	Воспитатели
1.6	Подвижные игры, физические упражнения на прогулках и самостоятельная двигательная деятельность детей	Все	В свободное время и в режимных моментах	Воспитатели
1.7	Самостоятельные игры в помещении с элементами двигательной активности. Использование пособий физкультурного центра.	Все	В свободное время и в режимных моментах	Воспитатели
1.8	Физкультурный досуг	Все	По плану	Воспитатели
		Средние и	По плану	Воспитатели

1.9	Соревнования, эстафеты	старшие группы		
1.10	Спортивные праздники	Все кроме группы раннего возраста и младших группы	По плану	Воспитатели Музыкальный руководитель
1.11	Участие в районных конкурсных соревнованиях - «Веселые старты» МО «Нарвский округ» - «Здравствуй, школа» на базе СОШ № 388	Старшие группы	По плану района	Воспитатели Старший воспитатель
2. Создание условий для формирования навыков здорового образа жизни				
2.1	Формирование навыков личной гигиены: - Наличие индивидуальных и личных туалетных принадлежностей - Обучение (объяснение, напоминание, поощрение) - Демонстрация различных схем, моделей правил, способствующих выполнению самостоятельных действий - Беседы о пользе, целесообразности и необходимости выполнения правил личной гигиены - Демонстрация информативного и дидактического материала на тему: «Я и мое здоровье»	Все	По плану	Воспитатели
2.2	Формирование навыков культуры питания: – Сервировка стола – Эстетика подачи блюд – Этикет приема пищи	Все	В соответствии с режимом питания, постоянно	Воспитатели, Помощники воспитателей
2.3	Психическое здоровье: – Личностно-	Все	Постоянно	Воспитатели

	ориентированный подход во взаимодействии педагога с детьми – Поддержка детской инициативы – Развитие эмоционально- волевой сферы ребенка – Соблюдение прав ребенка			
2.4	Просветительская работа: – Папки-передвижке о здоровом образе жизни – Выставки детских рисунков, семейные фотовыставки, посвященные формированию здорового образа жизни	Все	Постоянно	Воспитатели