

УТВЕРЖДЕНО
Н. В. Григорьева
Приказ № 59-ОД от 30.08.2024 г.

План работы ГБДОУ детского сада № 49 Кировского района Санкт-Петербурга по созданию условий для формирования здорового образа жизни детей дошкольного возраста на 2024-2025 учебный год

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Ответственный	Участники
1. Организация работы по построению здоровьесберегающей среды				
1	Заседания службы здоровья	1 раз в полугодие	Старший воспитатель	Рабочая группа
2	Участие в районной конференции «Формирование здоровьесберегающей среды в образовательных организациях Кировского района»	ноябрь	Старший воспитатель	Педагоги
2. Организация работы по созданию условий, обеспечивающих сохранение и укрепления здоровья детей дошкольного возраста				
3	Обеспечение медицинского кабинета лекарственными препаратами	август	Поликлиника	Врач, медсестра
4	Организация	сентябрь, май	Заведующий	Медработники из

	медицинских профилактических осмотров детей				поликлиники Воспитанники	
5	Обеспечение оптимального режима двигательной активности	в течение года	Старший воспитатель		Педагоги Воспитанники	
6	Соблюдение норм и режима питания детей	в течение года	Заведующий		Педагоги Воспитанники	
3. Мероприятия по формированию здорового образа жизни у дошкольников						
Месяц	Работа с педагогами		Работа с воспитанниками		Работа с родителями	
	Формы работы	Ответственный	Формы работы	Ответственный	Формы работы	Ответственный
Сентябрь	Организация в группах здоровьесберегающего пространства	Старший воспитатель	Беседа «Что я знаю о себе?»	Воспитатели старших групп	Освещение вопроса на родительском собрании: «Оздоровительная работа в ДОУ»	Старший воспитатель
Октябрь			Беседы: «Если промокли ножки» «Одежда и здоровье»	Воспитатели	Консультация«Как правильно одевать ребенка, чтобы он не болел «Что должно быть в шкафчике»	Воспитатели

Ноябрь			Беседы: «Фрукты -вкусно и полезно» «Значение питания в жизни человека»	Воспитатели	Консультации: «Правильное питание дошкольников»	Воспитатели
Декабрь			Беседы «Капельки воды» «Вода во благо и во вред»	Воспитатели		
Январь	Педагогическая мастерская Бодрящая гимнастика после дневного сна	Воспитатели	Беседа: «Витаминная азбука»	Воспитатели		
Февраль			Спортивный праздник «Бравые солдаты»; Досуг «Широкая Масленица»	Музыкальный руководитель, воспитатели	Спортивный праздник «Бравые солдаты»	Музыкальны й руководитель , воспитатели
Март	Обмен опытом: «ЗОЖ в содержании сюжетно- ролевых игр» (организация,	Воспитатели	Эксперимента льная деятельность «Огород на	Воспитатели		

	проведение).		окне» (посадка лука); Беседа «Полезная зелень»			
Апрель			Беседы: «Берегите глаза, уши, зубы»	Воспитатели	Оформление папок-передвижек: «Здоровый образ жизни в семье»	Воспитатели
Май	Консультация «Здоровьесберегающие технологии в работе ДОУ»	Старший воспитатель			Оформление папок-передвижек: «Игры с мячом»	Воспитатели
Июнь			Досуг «Здравствуй, лето!»	Воспитатели, музыкальный руководитель	Консультация «Летний отдых детей»	Воспитатели
Июль			Беседы: «О чем надо помнить, отправляясь в лес?»	Воспитатели	Папка-передвижка «Солнечный удар, опасные насекомые»	Воспитатели
Август			Досуг «До свидания, лето»»	Воспитатели, музыкальный руководитель	Папка-передвижка «Осторожно,	Воспитатели

					ядовитые грибы»	
--	--	--	--	--	--------------------	--